

PROJEKTVORSTELLUNG  
MANN WIRD VATER –  
VÄTER IN DEN FRÜHEN HILFEN



# Trägerschaft



**MANN  
WIRD  
VATER**

- ▶ Ein Projekt getragen von der *Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck*
- ▶ Gefördert durch *Hessisches Ministerium für Soziales und Integration: Landeskoordinierungsstelle Frühe Hilfen*
- ▶ Stadt und Landkreis Kassel – Frühe Hilfen
- ▶ Stadt Marburg, Landkreis Marburg-Biedenkopf – Frühe Hilfen
- ▶ in Kooperation mit der *evangelischen Familienbildungsstätte Marburg*
- ▶ Landesarbeitsgemeinschaft Väterarbeit Hessen

# Ausgangslage

**MANN  
WIRD  
VATER**

- ▶ **Veränderte Erwartungen an heutige Väter**
  - ▶ Mehr Verantwortung in Kinderpflege und -betreuung
  - ▶ Gleichberechtigte Elternschaft / Partnerschaft
- ▶ **ABER:**
  - ▶ Väter fühlen sich häufig nicht angesprochen in den Angeboten der Frühen Hilfen und der Familienbildung
  - ▶ Viele „Elternangebote“ werden von Frauen geleitet und von Frauen besucht und finden Vormittags oder im frühen Nachmittag statt
  - ▶ Männer suchen seltener aktiv Unterstützung

Väterreport 2023:  
BMFSFJ - Väterreport  
2023

# Von Anfang an dabei



**MANN  
WIRD  
VATER**

Väter, die bei der Geburt dabei sind:

- ▶ verbringen mehr Zeit mit ihren Kindern
- ▶ wickeln ihre Kinder häufiger
- ▶ tragen ihre Kinder öfter am Körper
- ▶ sind häufiger mit ihrem Kind draußen unterwegs
- ▶ sind sicherer im Umgang mit dem Kind
- ▶ haben mehr Freude an der Vaterschaft

# Von Anfang an dabei



**MANN  
WIRD  
VATER**

Wenn Väter, bei der Geburt dabei sind:

- ▶ Unterstützung bei Geburt für die Mutter
- ▶ Die Partnerschaft profitiert von dem gemeinsamen Erlebnis
- ▶ Vater fühlt sich eingebunden und kann mit der herausfordernden Situation besser umgehen

# Väter sind anders, Väter sind wichtig

**MANN  
WIRD  
VATER**

## Mütter

- Etwas behütender
- Ruhiges Spiel
  - Basteln, Backen, Malen
- Versuchen negative Gefühle auszubalancieren
- Tendieren nach drinnen

## Väter

- Etwas herausfordernder
- Körperbetontes Spiel
  - Rennen, toben, in die Luft werfen
- Lenken von negativen Gefühlen ab
- Tendieren nach draußen

*Unterschiedlich, aber gleichwertig. Ergänzend, nicht konkurrierend.  
Je unterschiedlicher die Eltern, desto mehr Impulse für die Entwicklung.*

# Ziele des Projektes



**MANN  
WIRD  
VATER**

- ▶ (werdende) Väter -auch in prekären Lebenslagen- unterstützen
- ▶ eine positive väterliche Identität und Vaterrolle entwickeln
- ▶ eine feinfühlig und entwicklungsfördernde Beziehung zu ihrem Kind entwickeln
- ▶ Erziehungskompetenzen stärken
- ▶ eine tragfähige Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ▶ eine kooperative Elternschaft zu leben, auch im Falle einer Trennung

# Umsetzung



- ▶ Einbindung des Projektes in die bestehenden Netzwerke der frühen Hilfen
  - ▶ Ergänzung zu anderen Angeboten
- ▶ Entwicklung von Angeboten für (werdende) Väter
  - ▶ Zielgruppenorientiert
  - ▶ Lebensweltbezug
  - ▶ Niedrigschwellige Gruppenangebote
  - ▶ Einzelberatung und Coaching

# Umsetzung - Väterlotsen



- ▶ Suche und Ausbildung von Väterlotsen
  - ▶ Bisher vier Ausbildungen mit 33 Teilnehmern, davon sind 13 aktive Väterlotsen
- ▶ Mentoren-Ansatz
  - ▶ Erfahrene Männer / soziale Väter
  - ▶ zwei Samstage zur Ausbildung
  - ▶ Väter- (Kind-) Angebote vor Ort
  - ▶ Aufwandsentschädigung

# Umsetzung - Angebote

**MANN  
WIRD  
VATER**

- ▶ Väterabend im Geburtsvorbereitungskurs
- ▶ Vater-Kind-Angebote (Väterlotsen)
- ▶ Niederschwellige Väter-Treffen (Väterlotsen)
- ▶ Beratung für (werdende) Väter in den ersten Jahren in Kooperation mit den Frühen Hilfen und dem Jugendamt
- ▶ Krisenberatung (auch für Paare)
- ▶ Weitervermittlung in das Hilfesystem
- ▶ Netzwerk Väterarbeit Kassel
- ▶ Väter von Frühgeborenen/kranken Kindern (Versuch beendet)
- ▶ Vätergruppe im Vater-Mutter-Kind Heim (Versuch beendet)
- ▶ U25 Väter-Treff (Versuch beendet)
- ▶ Väter in Elternzeit
- ▶ Fortbildung und Beratung von Fachkräften zu Vätherthemen: „Väter im Blick“
- ▶ Väter in KiTas

# Geburtsvorbereitung für Männer



- ▶ Safespace für Männer
  - ▶ Austausch unter Gleichen
  - ▶ Geringere Schamgrenze
  - ▶ Mehr Raum für Fragen
- ▶ Fokus nicht nur auf Frau und Kind / Entbindung
  - ▶ Rollenverständnis
  - ▶ Reflexion von Erwartungen
- ▶ Themen
  - ▶ Vater werden
  - ▶ Rund um die Geburt
  - ▶ Erste Zeit mit Kind
  - ▶ Eltern werden & Paar bleiben

# Kontakt Daten

## Christoph Lyding

- ▶ Stadt und LK Kassel
- ▶ [Christoph.lyding@ekkw.de](mailto:Christoph.lyding@ekkw.de)
- ▶ Tel.: 0561 937 819 81
- ▶ Mobil: 0160 97 60 58 81

## Martin F. Mehl

- ▶ Stadt Marburg und LK Marburg-Biedenkopf
- ▶ [Martin.mehl@ekkw.de](mailto:Martin.mehl@ekkw.de)
- ▶ Mobil: 0157 390 68 302



**MANN  
WIRD  
VATER**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

# Fragen zur Weiterarbeit



## Eigene Erfahrung:

Wo erleben Sie gelingende Ansprache und Einbindung von Vätern?

Was verhindert eine gute Väterarbeit?

# Fragen zur Weiterarbeit



Was brauchen die Fachkräfte/Fachstellen vor Ort, um Väter mehr in die FH einzubeziehen?

Was kann noch dieses Jahr umgesetzt werden?